

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 27.10.2021, Кисак-Каин ООШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
--------------	--------------------	-------	------	----------	------------------

Завтрак

10	Масло (порциями)	0,1	7,25	0,14	66
100/50	Тефтели из говядины с рисом 100/50.	11,5	16,25	13,38	246,25
220	Макаронные изделия отварные	8,1	7,2	48,2	295
200	Какао с молоком	3,3	3,1	13,6	94
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
Итого за Завтрак		31,5	35	140,32	1 012,25
Итого стоимость завтрака					64,32

Обед

1	Печенье Чоко пай				
250	Суп картофельный с бобовыми и гренками	7,9	4,3	31,5	199
25	мясо отварное для первых блюд 25г				
60	Котлеты рубленные из птицы п/ф 60	8	11	6	158
200	Капуста тушеная	4,55	5,73	19,73	147,27
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		27,75	22,03	109,53	750,27
Итого за день		59,25	57,03	249,85	1 762,52
Итого стоимость обеда					74,20
Итого стоимость за день					138,52

— — —